

きもちと からだを むすぼう

きもちと にあう からだの サインを せんで むすぼう。

うれしい

●

●



なみだが での

かなしい

●

●



おなかが きゅっとなる

きんちょう

●

●



からだが かるくなる

わくわく

●

●



じっと できない

きもちと からだを むすぼう

こわい



てに ちからが はいる

おこってる



かおが あつくなる

はずかしい



からだが かたくなる

ドキドキ



むねが ドキドキする

きもちと からだを むすぼう

きもちと にあう からだの サインを せんで むすぼう。

つかれた

●

●



からだが おもくなる

ねむい

●

●



めが とろんとする

ほっとした

●

●



かたの ちからが ぬける

イライラ

●

●



そわそわ うごきたくなる

きもちと からだを むすぼう (レベル2)

きもちと にあう からだの サインを せんで むすぼう。



こわい



こぶしを にぎって
からだに ^{ちから}力が 入る

おこってる



ドキドキして
あせが 出る

うれしい



にっこりして
からだが かるくなる

かなしい



なみだが 出て
かたが さがる

きんちょう



おなかが きゅっとな
る

つかれた



からだが おもくなって
ぐったりする

からだのサインから きもちを かんがえよう

からだのサインと にあう きもちを せんで むすぼう。



むねが ドキドキ

•

•

ほっとした



てに ちから

•

•

ドキドキ



からだが おもい

•

•

おこってる



かたの力が ぬける

•

•

つかれた