

かおをみて きもちを えらぼう (レベル2)



●

●

ねむい



●

●

うれしい



●

●

こわい



●

●

おこってる



●

●

かなしい



●

●

びっくり

きもちと からだを むすぼう

きもちと にあう からだの サインを せんで むすぼう。

うれしい ●



なみだが でのる

かなしい ●



おなかが きゅっとなる

きんちょう ●



からだが かるくなる

わくわく ●



じっと できない

きもちと からだを むすぼう

きもちと にあう からだの サインを せんで むすぼう。

つかれた

●

●



からだが おもくなる

ねむい

●

●



めが とろんとする

ほっとした

●

●



かたの ちからが ぬける

イライラ

●

●



そわそわ うごきたくなる

きもちと からだを むすぼう (レベル2)

きもちと にあう からだの サインを せんで むすぼう。



こわい



こぶしを にぎって
からだに ^{ちから}力が 入る

おこってる



ドキドキして
あせが 出る

うれしい



にっこりして
からだが かるくなる

かなしい



なみだが 出て
かたが さがる

きんちょう



おなかが きゅっとな
る

つかれた



からだが おもくなって
ぐったりする

からだのサインから きもちを かんがえよう

からだのサインと にあう きもちを せんで むすぼう。



むねが ときどき

•

•

ほっとした



てに ちから

•

•

ときどき



からだが おもい

•

•

おこってる



かたの力が ぬける

•

•

つかれた