

あさのじゅんび できたかな？

できたら まるをつけよう



1 おきる

☐

2 トイレ

☐

3 きがえる

☐

4 あさごはん

☐

5 はみがき

☐

6 かばん

☐

きょうも げんきに いってらっしゃい





よるのじゅんび できたかな？



できたら まるをつけよう

1 おふろ

☐

2 トイレ

☐

3 きがえる

☐

4 はみがき

☐

5 パジャマ

☐

6 あしたのじゅんび

☐

きょうも げんきに いってらっしゃい





といれ できたよ



できたら まるをつけよう

1

トイレに
いく



2

ズボンを
おろす



3

おしっこや
うんちをする



4

ペーパーで
ふく



5

ズボンを
はきあげる



6

ながす・てを
あらう



きょうも えらいね！
すてきな じぶんだね♪





お風呂 できたよ

できたら まるをつけよう



1

お風呂に
はいる



2

からだを
あらう



3

あたまを
あらう



4

ながす



5

からだを
ふく



6

きがえる



きょうも がんばったね!
えらいね だいすきだよ♪



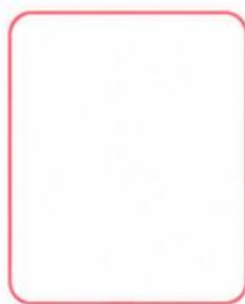


おきがえ できたよ



できたら まるを つけよう

1 ふくを めぐ



2 うえのふくを きる



3 したのふくを きる



4 くつしたを はく



5 くつを はく



6 ぼうし・かばんを じゅんびする



きょうも かっこよく、かわいく
できたね! すごいね!





おかたづけ できたよ



できたら まるを つけよう

1

つかったものを
あつめる



2

おなじ なかまに
わける



3

ばしょに
もどす



4

ほんや えほんを
かたづける



5

ちらかった ところを
きれいにする



6

おかたづけが
おわったか かくにんする



きょうも とっても えらいね！
すっきり きもちいいね♪

☆ ばんだ HAPPY ☆



なまえ

がんばりカレンダー

できたら まるをつけたり、シールをはろう！

まいにち
がんばって
えらいね！



1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	ぜんぶ できたら はなまるゴール！ スタート → ○ → ○ → ○ → ○ → ○ → ○ → ○ はなまる！			



まいにちの がんばりが みらいの じぶんの ちからに なるよ！



ぼんだ HAPPY

できたら
まるをつけよう!

1しゅうかん チャレンジ

できたことを ためて、はなまるを めざそう!



がんばろうね!

やること	月 げつようび	火 かようび	水 すいようび	木 もくようび	金 きんようび	土 どようび	日 にちようび
あさの じゅんび	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
はみがき	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
おきがえ	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
おかたづけ	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
トイレ	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
おふろ	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
じぶんの やりたいこと	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



1しゅうかん
がんばったね!

ごほうび

ぜんぶできたら はなまるを かこう!



ばんだ HAPPY

きみの がんばりを ばんだちゃんは いつも おうえんしているよ!

できたら
ごほうびを
えらぼう!

ごほうびカード

がんばったときの たのしみを えらんでね!



よく
がんばったね!

アイスを
たべよう!



いつする?



えほんを
よもう!



いつする?



こうえんへ
いこう!



いつする?



すきな おやつを
たべよう!



いつする?



すきな あそびを
しょう!



いつする?



いっしょに
おかしをつくろう!



いつする?



すきな どうがを
みよう!



いつする?



ねるまえに
えほんを よもう!



いつする?



ごほうびは、がんばった きみへの プレゼントだよ!



ぱんだ HAPPY



できたら シールをはろう!

トイレ がんばりカード

じぶんで
トイレが
できたね!
すごいよ!

なまえ

トイレにいて、できたらシールをはろう!
まいにち すこしずつ がんばろうね♪

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

★ 30こ たまったら ごほうびを えらぼう! ★

すきな えほんを
よもう!

☐

すきな おやつを
たべよう!

☐

こうえんに
いこう!

☐

すきな あそびを
しよう!

☐

ごほうび



★ ★ まいにちの がんばりが じぶんの ちからに なるよ!

🌸 ぱんだ HAPPY 🌸